

## TERAPIA ECUESTRE EN NIÑOS CON RETRASO MOTOR.

Silvero Gloria<sup>1</sup>, Sanchez Gustavo<sup>1</sup>, Oviedo Fabian<sup>1</sup>, González Paola<sup>1</sup>, Escobar Gessica<sup>1</sup>, Nuñez Albert<sup>1</sup>, Galvan Ana<sup>2</sup>, De Almeida Santos, Jair<sup>3</sup>

### INTRODUCCIÓN

Terapia ecuestre es una terapia en la cual se necesita un campo libre ya que se utiliza como ayudante de la terapia un equino como para que se pueda montar al equino y así realizar la terapia y no tener ningún inconveniente dentro del proceso del tratamiento.

El tema a tratar es importante ya que al poder ser una terapia física con equinos da la oportunidad de poder ayudar al paciente en su estado cognitivo y emocional, mencionando que la terapia es totalmente indicada para los pacientes que sufren patologías neurológicas.

La terapia tiene como beneficios de poder ayudar a los pacientes neurológicos a poder adquirir una postura correcta, puede fortalecer el raquis del tronco y ayuda principalmente a la estabilidad con la gravedad que ejerce la marcha sobre el equino.

#### OBJETIVO GENERAL

✓ Efectos de la terapia ecuestre en niños con retraso motor

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Cual es la fiabilidad de la terapia ecuestre en niños con retraso motor

### MATERIALES Y METODOS

Revisión de artículos científicos, utilizando la base de datos de Google Académico. Se utilizó como estrategia de búsqueda terapia ecuestre en niños con retraso motor. Fueron aproximadamente 200 resultados cual se volvió a seleccionar con los términos de retraso motor, equinoterapia y proporcionaron 60 resultados lo cual se volvieron a seleccionar con los términos terapia ecuestre y nos llevo a 30 resultados. Al seleccionar el año de publicación desde el 2016 se presento 10 resultados los cuales 3 fueron en ingles 1 en portugués y se seleccionamos 5 artículos en Español.

### RESULTADOS

1. Efectividad de la terapia ecuestre en niños con retraso motor; es un estudio controlado no aleatorio de tipo cuasi experimental, mediciones pre y post test, la paciente fue una menor de 4-5 años con retraso psicomotor.

2. Efectos de la hipoterapia en áreas cognitivas y psicomotoras de pacientes con retraso psicomotor; un estudio controlado no aleatorio de tipo cuasi experimental, la paciente fue una menor de edad cronológica de 7 años 9 meses, con dx de retraso psicomotor.

3. Nivel de apertura del ángulo de movimiento en musculos aductores de caderas en niños de 2 a 12 años de edad con parálisis cerebral espástico moderado mediante la terapia ecuestre en los centros de rehabilitación infantil de la secretaria de la defensa nacional del 1 mayo al 1 de julio 2012: Estudio de caso se seleccionaron 21 niños de ambos sexos en el servicio de terapia física, todos con dx de parálisis cerebral espástica moderada y cuyas edades oscilaron entre 2 y 12 años, se realizaron 10 sesiones de fisioterapia en cada niño participantes previas autorización escrita de padres y de los jefes de servicio medico de rehabilitacion SDN

4. La equinoterapia en el tratamiento de la discapacidad infantil: estudio de casos, 17 niños atendidos con equinoterapia al compararlo con los que no recibieron esta modalidad de tratamiento empleado la equinoterapia en 5 niños portadores de parálisis cerebral espástica y lograron un incremento de la eficacia del patron de marcha con 8 semanas de tratamiento.

5. Efectos de 1 hipoterapia en niños con parálisis cerebral: estudio de casos, los resultados muestran que aunque se necesitan evidencia de alta calidad metodológica sobre su efectividad, el uso de la hipoterapia puede ser muy útil con pacientes enfermos con PCI mejorando los parametros motores.



### CONSIDERACIONES FINALES

La eficacia de la terapia ecuestre se ha determinado de buena manera para el tratamiento en los niños con retraso motor, beneficia al equilibrio, ayuda a la mejor postura, y ayuda a estimular a los músculos de la espalda.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

[http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/1514/1/TFG.%20GOMEZ\\_FERNANDEZ\\_MARIA%20DEL%20MAR.pdf](http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/1514/1/TFG.%20GOMEZ_FERNANDEZ_MARIA%20DEL%20MAR.pdf)

<https://journalusco.edu.co/index.php/rfs/article/view/144>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213485314000206>

<https://core.ac.uk/download/pdf/55519453.pdf>

[https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=la+equinoterapia+en+el+tratamiento+de+la+discapacidad+infantil+&btnG=](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=la+equinoterapia+en+el+tratamiento+de+la+discapacidad+infantil+&btnG=)

1. Alumno del curso de Kinesiología y Fisioterapia de la Facultad de Ciencias de la Salud

2. Profesor orientador del curso de Kinesiología y Fisioterapia de la cátedra Fisioterapia Neuroinfantil

3. Coordinador del departamento de Extensión Universitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud – Carrera de Kinesiología y Fisioterapia